

Notiziario

LIONS CLUB RAPALLO HOST

Giugno 2026

Anno sociale 2025/2026 | Numero 3



70

Buon Compleanno!

COMITATI 2025/2026

STATUTO E REGOLAMENTO

Pres. P. Raggio
M. Cordano, M. Campodonico, E.
Quacquaro, L.E. Zanoni

GEMELLAGGIO

Pres. R. Repetto
N. Costa, R. De Martini, P. Calcagno,
O. Gentile, M. Marchetto, A.
Tuccio

AMA LA TUA CITTA'

Pres. F. Lasinio
P. Calcagno, M. Cordano, P. Notari,
A. Rizzi, P. Suardi, A. Santini

ORGANIZZAZIONE MEETING

Pres. L. Frugone
S. Crovetto, R. De Martini, C. Di
Sciorno, M. Gagliardi, V. Mizzi, S.
Nicolini, S. Olcese, E. Autelitano, A.
Tuccio

RAPPORTO CON LE SCUOLE

Pres. M. Fenelli
C. Ferrandi, S. Oneto, E. Ricci, D.
Notari, M. Passalacqua

STAMPA E COMUNICAZIONE

Pres. D. Cianci
M. Busco, R. De Martini,
M. Marchetto, V. Mizi, P. Gastoldi,
M. Restano

RAPPORTI DISTRETTUALI

Pres. M. Caravelli
N. Boschini, O. Gentile, S. Oneto, G.
Tanfani

CONSIGLIO DIRETTIVO 2025/2026

PRESIDENTE
STEFANO PAOLO PESCIA

PAST PRESIDENTE
CORDANO MAURO

1° VICE PRESIDENTE
MARIO RESTANO

2° VICE PRESIDENTE
GIANCARLO TANFANI

SEGRETARIO
STEFANO ONETO

TESORIERE
NADIA BOSCHINI

CENSORE
ORLANDO GENTILE

CERIMONIERE
MARINO MARCHETTO

COMMISSIONE SOCI
DE MARTINI ROBERTO, PAOLO
GASTOLDI, MARCO FENELLI

CONSIGLIERI
CALCAGNO PAOLA, CAMPODON-
ICO MENTORE, COSTA NICOLA,
NICOLINI SINIBALDO, RADAELLI
GIUSEPPE, ZANONI LUIGI ERNESTO

REVISORI DEI CONTI
FILIPPO LASINIO, CARLO PIANA



PROSSIMI APPUNTAMENTI

LUGLIO
FESTA DI MEZZA
ESTATE

PAUSA ESTIVA

SETTEMBRE
ASSEMBLEA DI
APERTURA

LA PAROLA AL NOSTRO PRESIDENTE

Un anno **veramente** particolare.

Non è la prima volta che affermo che questo anno sarebbe stato un anno particolare per il nostro Club. Siamo giunti alla conclusione di questo anno e non posso che confermare quanto affermato.

Un anno con un Governatore, Gaia Mainieri, nostra Socia, che ha condotto il suo anno in maniera esemplare, stimolando tutti i Club, e il nostro per primo, a lavorare insieme per nuovi services e nuovi obiettivi. ù



Stefano Paolo Pescia
presidente del Lions
Club Rapallo Host
2025/26

Un anno che ci ha visto impegnati a proporre ai Soci meetings di grande importanza (Mezza Estate, Serata Genovese, Cena degli Auguri, Charter del 70°, Incontro del Gemellaggio), e ancora, il Libro del 70°, un Lions Day memorabile, i nostri services tradizionali e alcuni nuovi services e tra questi, anche Ama il Tuo Mare, un insieme di eventi che abbiamo voluto proporre, su un

piano paritario, ad altre tre Associazioni rapallesi.

Il primo evento è stata una conferenza con relatori di alto livello, "Mare e territorio", molto interessante, ma purtroppo non molto partecipata e una bellissima mostra di modelli navali, mezzi scafi, stampe e dipinti di mare, svolta nella magica cornice dell'Antico Castello.

Altri 2 eventi avrebbero potuto essere realizzati per Ama il Tuo Mare, ma la collaborazione non sempre è una cosa semplice.

Nuovi Soci sono entrati in questo anno sociale, a loro un augurio di benvenuti. La nuova linfa è vitale per il nostro Lions Club che vede tanti Soci anziani anche se ancora e sempre molto attivi.

A Marco Fenelli, che dai primi di luglio sarà il nostro nuovo Presidente gli auguri di un anno ricco di soddisfazioni per lui e per il nostro Club.

Per chiudere, un abbraccio da parte mia a tutti i Soci di questo nostro grande Lions Club Rapallo Host, credo di aver dato tanto in questo anno particolare, ma sicuramente ho ricevuto di più, molto di più da parte di tutti Voi!

Grazie, grazie di cuore!

Stefano Paolo Pescia

I SERVICES CHE CI RENDONO PROTAGONISTI NUOVI

Organizzazione convegni: Restauro Madonna di Odigitria - Restauro Castello -
Intelligenza artificiale - Popolazioni e abitazioni che cambiano, il Tigullio.
Confuoco - Lions Day - Donazione Sant'Egidio - Donazione al canile di Rapallo - Libro del 70°
Ama il tuo Mare: Convegno Mare e Territorio, Mostra modellini al Castello

DISTRETTUALI

Poster della Pace | Fondazione Banca Occhi | Progetto Martina | Interconnettiamoci | Ilex

CONTINUATIVI

64° Gemellaggio | Sostegno all'Istituto Comprensivo Rapallo | 12° Memorial Turpini | Ama la tua Città
Raccolta Alimentare | Pacchi natalizi | Raccolta occhiali usati | Redazione rivista, Sito Web, Pagina FB., Instagram

Dopo anni di lavori di ristrutturazione, è finalmente ritornato il "nostro" polpo nella sua nuova location.



CHARTER NIGHT DEL 70°

10 MARZO 2026

PORTO CARLO RIVA, RISTORANTE U MAGAZIN



Non è stata solo una cena ma il racconto ad alta voce di un cammino fatto insieme.

Ieri sera il ristorante "U Magazin" sul porto di Rapallo si è riempito di sorrisi, ricordi e una forte dose di entusiasmo per festeggiare il 70° anniversario del nostro Club.

La serata è iniziata con il saluto del nostro Presidente Paolo che ha ripercorso tappe fondamentali della nostra storia fatta di progetti realizzati e traguardi raggiunti.

Vedere così tante persone unite per gli stessi scopi è la prova che il tessuto sociale del nostro Club è più vivo che mai. Mentre le luci si spegnevano, l'energia è rimasta alta.

Il compleanno non è stato solo un momento di celebrazione ed il taglio della torta accompagnato da un lungo applauso, un vero e proprio trampolino di lancio per darci più vigore nel futuro.

Tra i vari ospiti distrettuali, tre nostri cari amici del Club gemellato di Lione, che ci hanno onorato della loro presenza e che faranno da ambasciatori. L'arrivederci con loro sarà a maggio, quando ci faranno visita per il 64° incontro di gemellaggio.

Gaia, il nostro Governatore, ha chiuso infine la serata, con un bellissimo intervento atto ad incoraggiarci a portare avanti nuove sfide.

Celebrare la nostra storia significa onorare il passato.



SERATA ELETTIVA

26 MARZO 2026

RAPALLO, RISTORANTE NETTUNO



Si è svolta ieri sera, dall'amico Gianni, una serata di lavoro del ns. Club, appuntamento che ha confermato ancora una volta lo spirito di servizio e la concretezza che muovono la ns. Associazione.



L'incontro è stato il "motore" operativo per pianificare i prossimi interventi sul territorio.

Il cuore della serata è stato dedicato all'analisi dei service in corso, tra i principali, la preparazione del vicino Lion Day, la preparazione di Ama il tuo Mare e l'incontro con i nostri gemelli francesi.

Questa serata di lavoro era, comunque, dedicata alle elezioni del prossimo Consiglio 2026-2027. Momento formale ma in ogni caso atto utile a rafforzare l'affiatamento tra noi soci.

A conclusione, bevuta offerta dal nostro prossimo Presidente neo eletto Marco Fenelli con l'augurio e l'auspicio di un buon lavoro alla conquista di nuove sfide per il futuro.



CONSIGLIO DIRETTIVO 2026-2027



PRESIDENTE
FENELLI MARCO

PAST PRESIDENTE
BOSCHINI NADIA

1° VICE PRESIDENTE
REPETTO RICCARDO

2° VICE PRESIDENTE
LASINIO FILIPPO

SEGRETARIO
ONETO STEFANO

TESORIERE
OLCESE SANDRO

CENSORE
DE MARTINI ROBERTO

CERIMONIERE
TUCCIO ALESSANDRO

CONSIGLIERE
QUACQUARO EMANUELE,
TANFANI GIANCARLO
ZANONI LUIGI ERNESTO

CONSIGLIERE (BIENNIO)
GAGLIARDI MARCO

CONSIGLIERE (BIENNIO)
MARCHETTO MARINO

CONSIGLIERE (BIENNIO)
MARINI PIERA MARIA

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

REVISORE
CARAVELLI MANUELA

REVISORE
CORDANO MAURO

REVISORE
PIANA CARLO

COMMISSIONE SOCI
PRESIDENTE
RESTANO MARIO

VICE PRESIDENTE
CALCAGNO PAOLA

MEMBRO
FRUGONE LIDIA

CONVEGNO

28 MARZO 2026
GENOVA, MUSEO S. AGOSTINO

Sabato 28 Marzo si è svolto, al museo S. Agostino di Genova, un convegno sul tema "Custodi del patrimonio culturale e storico italiano", con l'intervento del nostro Presidente che ha relazionato sugli innumerevoli restauri fatti dal nostro Club in passato.



SERVICE DONAZIONE BAMBINI UCRAINI

11 APRILE 2026
SANTA MARGHERITA LIGURE, HOTEL REGINA ELENA

Nella serata organizzata in occasione del 1* Festival Internazionale di Creatività dei bambini Ucraini presso Hotel Regina Elena a S. Margherita Ligure, egregiamente riuscita, sono stati consegnati le uova offerte dal Lions Club Rapallo Host ai tantissimi bambini partecipanti, riservandoci fortissime emozioni.



SERVICE CONVEGNO SULL'AUTISMO

18 APRILE 2026
RAPALLO, TEATRO LE CLARISSE

SERVICE EDUCAZIONE FINANZIARIA

17 MARZO 2026
GENOVA, PALAZZO TURSI



Premiazione a Palazzo Tursi del service Educazione Finanziaria dove la nostra Cristiana ha premiato i ragazzi del nostro Liceo Da Vigo Nicoloso, presenti in 47.

"Ragazzi veramente Avanti

- dichiara la nostra Cri - mi ha fatto veramente piacere riscontrare scuole avanti che sottraggono ore di didattica per progetti che fanno crescere e constatare che questa generazione Z è molto più in

gamba di quella X. Contenuti interessanti, prestazioni di alto livello ed esposizioni in padronanza di linguaggio".

Grazie a Cristiana per il suo impegno.



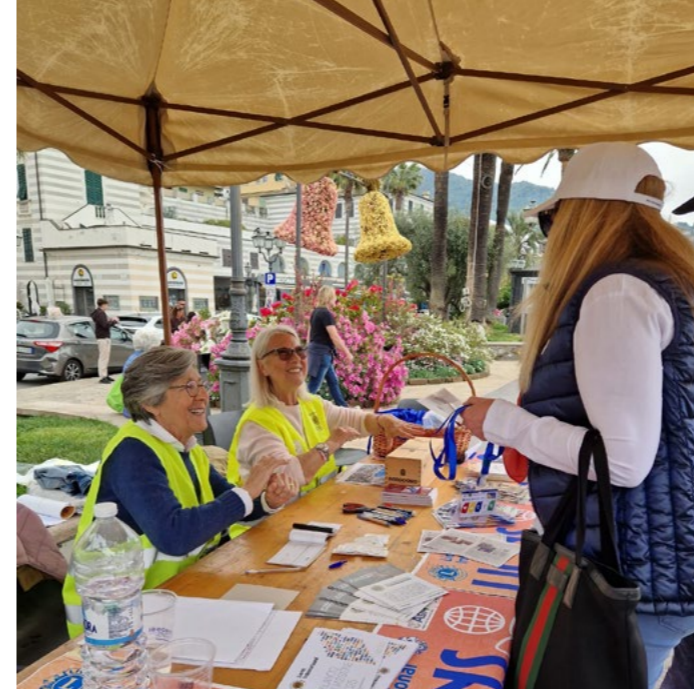
Sabato 18 Aprile si è svolto presso il Teatro delle Clarisse della nostra città, un importante convegno sul tema sulla rete solidale per i disturbi dello spettro autistico con una grande partecipazione di ospiti e soci LIONS da diverse regioni.

Organizzato dal nostro Governatore Gaia, questo incontro, di importanza nazionale, ha visto coinvolti numerosi specialisti che operano in diverse strutture del nord Italia.



LIONS DAY

12 APRILE 2026
RAPALLO



Il Lion Day di Rapallo è un appuntamento per la riviera di levante che trasforma il lungomare in un vero e proprio "villaggio del servizio".

L'edizione di quest'anno svoltasi domenica 12 aprile, ha avuto un sapore ancora più speciale poiché si inserisce nella celebrazione per il 70° anniversario del Lion Club Rapallo Host.

Solidarietà e salute: il cuore dell'evento.

La missione principale del Lion Day è il motto "we serve" che a Rapallo si è tradotto in una giornata dedicata interamente alla prevenzione gratuita.

Presso il Chiosco della Musica e la Rotonda Marconi, i cittadini hanno potuto usufruire di consulti gratuiti in diverse specialità, tra cui cardiologia, diabetologia, nutrizione, podologia, massoterapia, oculistica, medicina vascolare e spirometria, grazie alla presenza di gazebo e camper medici attrezzati ma soprattutto grazie alla grande disponibilità di medici volontari.

Agli screening si è aggiunta la "Marcia della Salute", una camminata non competitiva con iscrizioni già da inizio giornata ed in piena libertà di svolgimento, con arrivo fino alla fine del Porto Carlo Riva, il cui ricavato è stato interamente devoluto al

Canile Rifugio di Rapallo.

L'evento non è stato solo sanitario ma una vera festa in piazza aperta alla città.

Molto apprezzata l'esibizione dei "Cani Guida", eccellenza del servizio lion, che permette di toccare con mano l'impatto concreto delle loro donazioni.

Grazie alla collaborazione con la Band degli Orsi, il centro si è animato con truccabimbi ed attività per i più piccoli. Tra questi il gruppo della Clownterapia che si è oltremodo distinto nell'intrattenimento per piccoli e grandi.

La giornata si è aperta con la sfilata della banda cittadina accompagnata da un folto gruppo di giubbotti gialli lion e la premiazione locale del concorso internazionale "Poster della Pace", che coinvolge ogni anno le scuole del territorio.

Il Lion Day non è solo una vetrina ma un momento in cui l'Associazione esce dalle sedi istituzionali per rispondere ai bisogni primari della comunità offrendo servizi che spesso hanno liste di attesa lunghe mesi nei canali tradizionali.

Il giallo dei giubbini lion ha confermato il segnale che a Rapallo la solidarietà è tornata in piazza.



SERATA DI LAVORO

15 APRILE 2026

RAPALLO, CIRCOLO CACCIATORI

Una serata conviviale tra soci lion specialmente se accompagnata da una cena a base di pesce richiede un equilibrio perfetto tra forma e lo stare insieme. E' quello che è successo ieri sera al Circolo Cacciatori di San Massimo gestito dall'amico e socio Busco che ci ha organizzato un incontro di lavoro assaporando menù di pesce appena pescato.

Tra una portata e l'altra si sono pianificati i services futuri quali l'organizzazione del prossimo convegno, l'arrivo dei nostri gemelli francesi e si è festeggiato l'appena terminato Lion Day.



SERVICE AGENTI PULENTI

14 APRILE 2026

RAPALLO, IST. SAN BENEDETTO



Da oggi gli alunni della classe quarta hanno la qualifica di "Agenti pulenti", missione proteggiamo i monumenti!

Questa è stata una giornata dedicata interamente ad approfondire cos'è un monumento, di cosa è fatto, cosa può danneggiarlo e cosa possiamo fare noi per proteggerlo e/o pulirlo.

La bellissima iniziativa, ad alto contenuto civico, è stata promossa dai Lyons di Rapallo e ha permesso agli alunni di

conoscere e capire quali danni sono da imputare alla natura e quali invece sono colpa, volontaria o meno, dell'uomo.

Accompagnati da un esperto conoscitore della storia di Rapallo, il Sig. Gori, hanno avuto anche modo di osservare dal vero la Porta delle Saline e ascoltarne la storia, poi alcuni elementi riprodotti sui tombini e il loro significato e soprattutto il Monumento dedicato a Cristoforo Colombo, la storia, le origini e il significato allegorico delle altre statue poste ai piedi del grande navigatore.

Nel pomeriggio poi gli alunni si sono cimentati nell'arte "al negativo": disegnare e imbrattare una lastra di materiale lapideo naturale per poi però usare le tecniche del restauratore per provare a ripulirlo. Hanno scoperto così che certi danni sono, ahinoi, irreversibili!

Da qui l'impegno a preservare e proteggere tutto ciò che abbiamo intorno perché è anche nostro e rappresenta la storia di tutti.

Un bel diploma e una spilla meritatissimi per tutti, un bel gagliardetto per la classe consegnato dal Governatore dei Lyons Gaia Mainieri, a ricordo della bella esperienza e dell'importanza dell'impegno civile per aiutare tutti a vivere meglio.

SERATA CON OSPITI

30 APRILE 2026

RAPALLO, HOTEL EUROPA



In un'atmosfera di raffinata cordialità, si è svolta ieri sera una serata con ospiti del nostro Club, un appuntamento che ha saputo coniugare lo spirito del we serve con il piacere della condivisione.

La serata, che ha avuto come titolo "Popolazione e abitazioni che cambiano. Il Tigullio".

Come illustre ospite relatore di questo convegno è intervenuto il Prof. Francesco Gastaldi dell'Università di Venezia.

Ad accogliere i presenti, il Presidente che ha sottolineato come queste occasioni rappresentino il cuore pulsante della vita lionistica.

Ricevere ospiti ed amici, significa aprire le porte del Club al confronto, trasformando una cena in un laboratorio di idee e solidarietà.

Oltre al piacere della tavola, la serata è stata l'occasione per la consegna della raccolta fatta durante il Lion Day, alla Pres. Gabriella Bellati ed alla consigliera Elisabetta Calcagno del Canile di Rapallo.

E' stato inoltre annunciato il futuro dei nuovi service in programma, progetti legati all'accoglienza dei nostri gemelli francesi ed al prossimo "Ama il tuo Mare".

La serata si è conclusa con il tradizionale tocco della campana, lasciando in tutti i partecipanti un senso di rinnovato entusiasmo e la consapevolezza che, dietro ogni gesto di amicizia, batte il cuore di un grande progetto di solidarietà globale.



64° INCONTRO DI GEMELLAGGIO

22,23,24 MAGGIO 2026
RAPALLO



Si è concluso con grande successo il tradizionale appuntamento, 64° gemellaggio con i nostri amici francesi. Un appuntamento che ancora una volta ha dimostrato come lo spirito di servizio del lionismo sia in grado di superare ogni frontiera, unendo culture diverse sotto il segno della solidarietà e dell'amicizia fuori confine.

L'incontro si è svolto in un'atmosfera di forte convivialità alternando momenti istituzionali a visite culturali alla scoperta delle bellezze del nostro territorio.

Il benvenuto tradizionale si è svolto all'Hotel Europa con un bellissimo apericena all'aperto accompagnato dall'orchestra di archi "Quartetto Genovese" che ci ha intrattenuti con note melodiose e da una serata calda e splendida che ci ha fatto da cornice.

Il sabato è stata una giornata dedicata alla visita guidata delle nostre eccellenze paesaggistiche nel merito la Piazza

dei Miracoli a Pisa che ha sbalordito nella sua totale bellezza sia i nostri amici che noi stessi seppure non sia la prima volta che ne godiamo la sua magnificenza.

La sera stessa, momento conviviale per eccellenza, svoltasi all'Hotel Miramare, il rinnovo dell'amicizia che lega i nostri Club da ben 64 anni, con lo scambio dei guidoncini e dei doni tra i due Presidenti.

"Questo gemellaggio non è solo tradizione ma un ponte vivo" ha dichiarato il nostro Presidente. "Il codice etico della nostra associazione non ha confini, ovunque ci sia bisogno, noi ci siamo".

Un ringraziamento speciale va a tutti i soci che hanno collaborato all'organizzazione e che hanno reso questo week end indimenticabile.

Al prossimo anno in Francia.



Durante la serata di gala è stato consegnato il Melvin Jones Fellow al nostro caro Sinibaldo Nicolini.



AMA IL TUO MARE

16 MAGGIO 2026

RAPALLO, TEATRO LE CLARISSE



Un doppio evento dedicato al mare, service programmato dal nostro Presidente in occasione del 70° compleanno del Club.

L'Auditorium delle Clarisse ed il Castello come location di questo appuntamento.

Il primo svoltosi nel nostro Teatro con il titolo "Conoscere per proteggere" che in collaborazione con le Associazioni Mare Nostrum, Lega Navale, Circolo Pescatori Dilettanti, ha avuto come relatori d'eccezione il Prof. Antonio Di Natale, biologo marino e segretario generale della Fondazione Acquario di Genova, figura molto conosciuta con un curriculum internazionale ed Edoardo Brodasca, direttore del Posidonia Green Project, che si sta distinguendo per le sue ricerche in Liguria e in Spagna.

L'altro evento è tuttora in svolgimento nel nostro Castello con una mostra di modelli navali, a vela ed a motore, mezzi scafi, stampe, ceramiche e dipinti di mare, esposizione frutto della raccolta di materiali tra i soci delle Associazioni aderenti.

I Lions hanno tra i loro obiettivi quelli delle Nazioni Unite e questo doppio evento è in linea con quelli di tutela dell'ambiente (il convegno) e della cultura (la mostra).

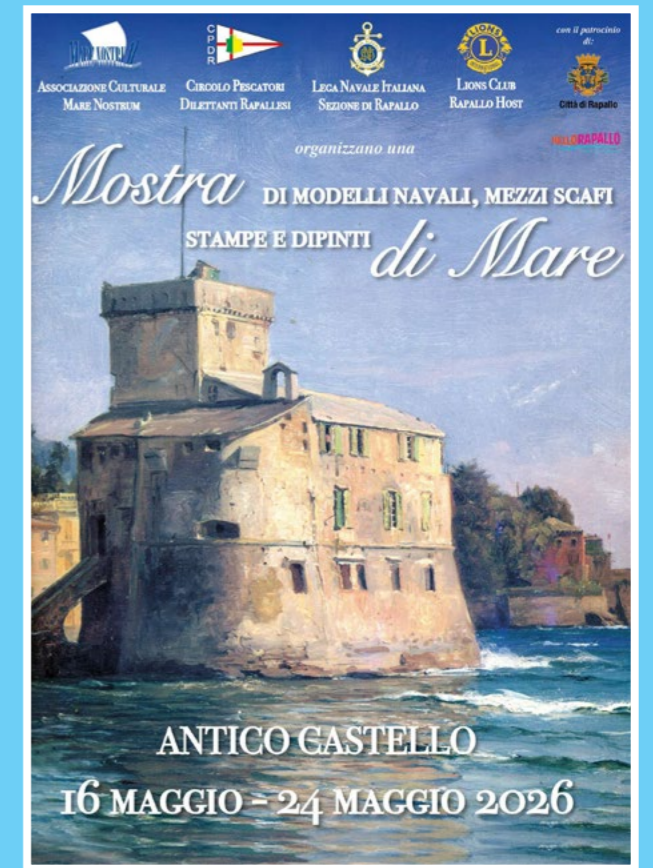
Riprendendo le parole del nostro Sindaco Elisabetta Ricci "il mare rappresenta l'anima stessa di Rapallo, la nostra risorsa più preziosa e l'identità che ci definisce nel mondo. Sostenere Ama il tuo Mare, significa dare voce ad una comunità che riconosce il valore inestimabile del proprio ambiente e si impegna attivamente per tramandarlo intatto alle future generazioni".



AMA IL TUO MARE

DAL 16 AL 24 MAGGIO 2026

RAPALLO, ANTICO CASTELLO



Lions International
RAPALLO HOST

INTERconNET tiamoci
...ma con la testa!

CONFERENZA
SULLA SICUREZZA DI INTERNET

Presso
Villa Queirolo
Via Aurelia Ponente, 1, Rapallo (GE)

Il 05 Maggio 2026
alle ore 17:00

Tenuta da:
Angelo DE FAZIO ROMANO

Tutta la popolazione è invitata a partecipare

SERVICE INTERCONNETTIAMOCI

5 MAGGIO 2026
RAPALLO, VILLA QUEIROLO

Presso la sala convegni di Villa Queirolo si è tenuto il consueto incontro dedicato alla sicurezza informatica, un tema di grande attualità che riscuote sempre un ampio consenso. Il professor Angelo De Fazio Romano ha illustrato i rischi e le insidie della navigazione online. L'iniziativa, che si rinnova annualmente data la sua rilevanza, è rivolta in modo particolare agli studenti e ai loro genitori.

CONGRESSO DI CHIUSURA

9 MAGGIO 2026
NOVI LIGURE, MUSEO DELLA BICICLETTA



Il Club ha trasferito i propri delegati al Congresso di Chiusura che si è svolto a Novi Ligure con un ringraziamento speciale al nostro Giancarlo Tanfani, segretario distrettuale, per il grande lavoro svolto.



In un momento di intensa condivisione e riflessione, lo scorso aprile si è rinnovato lo speciale legame tra il mondo del lionismo e il magistero di Papa Leone XIV. In Piazza San Pietro, durante l'udienza generale, una delegazione Lions ha consegnato al Santo Padre la Melvin Jones Fellowship, la più alta onorificenza della Lions Clubs International Foundation (LCIF).



SERVICE DISCESA LIBERI

L'evento, ormai appuntamento fisso nel nostro calendario, ha trasformato una giornata di sport e condivisione in un momento di autentica inclusione.

Grazie alla nostra socia Cristiana Ferrandi è stato consegnato un assegno per questo bellissimo service sponsorizzato dal nostro distretto.



SERATA CONVIVIALE

4 GIUGNO 2026

SAN MICHELE DI PAGANA



Il pontile di Giorgio Ambrosetti, sospeso sul golfo di S. Michele, è la cornice da sogno per il nostro incontro annuale della conviviale di fine anno lionistico, quest'anno presenziato da Paolo Pesca che ha portato quasi a compimento il suo anno da presidente, un anno quanto mai speciale trattandosi dello stellato 70° compleanno del Club stesso.

Un posto suggestivo con la solita e consueta ospitalità di Giorgio che ci fa sentire sempre a casa, ben accolti e avvolti da profonda amicizia.

Il tempo lievemente incerto in tarda serata, ha precluso a molti soci la possibilità di godersi questa serata non aderendo alla chiamata del perfetto connubi tra spirito lionistico e bellezza del territorio che abbiamo la fortuna di abitare. Un salotto a cielo aperto, piacere degli occhi e un'occasione come poche per rinvigorire il nostro legame e lo stare insieme, il tutto cementato da buona gastronomia nella quale le nostre mogli eccellono, anno dopo anno, con sapienza culinaria e profondo impegno e le note coinvolgenti della musica di Roberto e Mario che ci coinvolgono al punto che i nostri piedi non ce la fanno a stare fermi e ci si butta allegramente in una baranda di passi di danza che forse danza vera e propria non è ma poco importa se a farlo da padrone è l'allegria, le risate e la voglia di leggerezza che permane in ogni noi anche se invecchiamo o siamo un po' malconci sul piano della salute.

Tutto questo in questa iconica serata.

Certo che poi resta da sgomberare, riordinare, ripulire, lavare stoviglie e spartire gli avanzi... ma vuoi mettere lo spirito leggero che ti resta addosso e quel profondo piacere per esserti goduto appieno la serata, l'amicizia, il buonumore e forse qualche bicchiere di troppo?

L'appuntamento è all'anno prossimo. Peccato sia così lontano ancora

Mirella De Martini



NUOVA RUBRICA: PROVERBI GENOVESI

O MANGIÀ / IL CIBO

- 761 L'apetito o ven mangiando**
L'appetito viene mangiando (il desiderio di una cosa aumenta quando si inizia a gustarla)
- 762 L'è mēgio ùn pan che 'na fetta**
È meglio un pagnotta che una fetta (il significato è ovvio: è meglio aver tanto che poco)
- 763 L'è mēgio o vin storbio che l'ægua cæa**
È meglio il vino torbido che l'acqua limpida (il vino, cattivo che sia, è sempre meglio dell'acqua)
- 764 L'è mēgio spende da-o maxellâ che da-o speciâ**
È meglio spendere dal macellaio che dal farmacista (se ci si nutre in modo adeguato la salute ne gode)
- 765 L'è pe-a bocca che s'ascâde o forno**
È attraverso la bocca che si scalda il forno (l'organismo funziona con il cibo che si introduce)
- 766 Mangia a moddo teu e vestite a moddo di atri**
Mangia a modo tuo e vestiti a modo degli altri (nel vestire segui pure la moda ma nutriti come è meglio per te)
- 767 Meno s'è a tōa ciù se mange**
Meno si è a tavola più si mangia (senza il piacere di conversare si pensa solo a ingozzarsi)
- 768 No gh'è dôçe sens'amão**
Non v'è dolce senza amaro (in natura niente sarebbe apprezzato se non esistesse il suo contrario)
- 769 No gh'è pan meglio che de gran**
Non c'è pane migliore che di grano (in tempi di miseria viene fatto con molti altri, più villi, ingredienti)
- 770 No gh'è pùgnatta cosci brùtta ch'a no treuve o seu coercio**
Non c'è pentola così brutta che non trovi il suo coperchio (non c'è nulla e nessuno che non trovi da accoppiarsi)
- 771 O cheu grande o fa ingrandì a toa piccinn-a**
Il buon cuore allunga il tavolo piccolo (è sempre possibile aggiungere un posto a tavola)
- 772 O diao o fa e pùgnatte ma i coerci no**
Il diavolo fa le pentole ma non i coperchi (si può compiere cattive azioni ma non c'è coperchio che le nasconda)
- 773 O formaggio o no guaste i macaroin**
Il formaggio non guasta i maccheroni (non bisogna temere di aggiungere buono a buono)
- 774 O fümme o no l'impe a pansa**
Il fumo non riempie la pancia (le apparenze non saziano)
- 775 O mangiâ o l'insegne a beive**
Il mangiare insegna a bere (spesso un'azione ne determina un'altra)
- 776 O mangie chi n'â e o bagie chi no n'â**
Chi ha da mangiare mangia e chi non ne ha sbadiglia (si constata uno stato di cose ingiusto ma immutabile)
- 777 O meise de çioule o vegne pe tütü**
Il mese delle cipolle viene per tutti (a tutti ogni tanto capita di dover piangere)
- 778 O mortâ o sa de lungo d'aggio**
Il mortaio odora sempre d'aglio (la consuetudine con qualcosa lascia sempre una traccia)
- 779 O neghieiva o pasto a l'oste cō macaròn in sciâ barba**
Negherebbe all'oste d'aver mangiato con un maccherone sulla barba (oserebbe negare l'evidenza)
- 780 O pan di atri o l'â sette croste, chi o no o mange o no o conosce**
Il pane altrui ha sette croste, chi non lo mangia non lo conosce (è cosa dura dover dipendere da altri per vivere)

Notiziario

LIONS CLUB RAPALLO HOST

PROSSIMA USCITA DICEMBRE 2026

SEGUICI ON LINE!

Eventi e News sul nostro sito e sui social

www.lionsclubrapallohost.it

